

CERTIFICATION EME

Compléter la formation Enfin Je Sais Quoi Faire! Module 1

(En ligne 4h)

Cette formation vous présente l'environnement idéal requis pour le plein épanouissement de l'enfant. D'abord en vous aidant à comprendre pourquoi le bien-être et la sécurité engendrent toujours une collaboration et une obéissance saine et en vous proposant ensuite des stratégies permettant la création d'un climat affectif sain et harmonieux où tous s'épanouissent.

Objectifs

- Survoler des notions de bases en neurologies en lien avec la gestion des émotions et des comportements
- Comprendre ce qu'est la bienveillance et les impacts de celle-ci sur le système nerveux de l'enfant.
- Présentations des 3 attitudes de l'aidant selon Carl Rogers.
- Les enfants nous regardent et nous imitent
- Prendre conscience de l'importance d'avoir un cadre clair (règles et conséquences)
- Le trouble de l'attachement: une nouvelle vision et les solutions EME (partie 1)

Compléter la formation Enfin Je Sais Quoi Faire! Module2: Règles et conséquences

(En ligne 2h ou en salle 3h)

Cette formation vous permet d'intégrer et approfondir le Mode d'Emploi. Elle vous amène à comprendre l'importance du cheminement menant à la mise en place du système de règles et conséquences EME et vous propose des directives claires pour son implantation.

Objectifs

- Survol des différents schèmes relationnels (dominant/dominé)
- Comprendre pourquoi ce n'est pas comme avant
- Comprendre pourquoi ignorer les comportements non désirés est contre-productif
- Les neurones miroirs, comprendre leurs fonctions et comment en faire nos alliés.
- Lignes directrice pour implanter avec succès son propre système de règles et conséquences EME;

CERTIFICATION EME (SUITE)

Compléter la formation Enfin Je Sais Quoi Faire! Module 3

(En salle 14 heures)

Cette formation de 2 jours en salle vous permet d'intégrer et approfondir d'avantage le Mode d'Emploi en vous plongeant plus intensivement dans l'approche.

Objectifs

- S'approprier les étapes pour implanter adéquatement le Mode d'Emploi dans son milieu.
- Vision de la psychologie évolutionniste sur l'humain et sa capacité de de changement
- Apprendre la technique de modification du comportement RAPPEL
- Intégrer une nouvelle vision de la responsabilité individuelle
- Apprendre une nouvelle méthode de résolution de conflits
- Discerner comment, quand et à qui parler de nos sentiments
- Reconnaître et déconstruire les schèmes relationnels insatisfaisants.
- Approfondir le sujet de l'attachement à travers l'approche EME

Compléter 10 ateliers de soutien

(En ligne ou en salle)

Atelier de 2.5h pour approfondir des sujet variés à travers la lunette de l'approche EME.. Replonger dans le message et voir d'autres parents et professionnels cheminer avec bienveillance est souvent déterminant pour arriver à votre objectif de bien-être familial et/ou professionnel.

Compléter à nouveau le Module 3 (50% RABAIS)

(En salle 14 heures)

La répétition est la clé pour vivre du succès avec la méthode EME! Cette reprise vous permettra d'ancrer l'approche et clore votre parcours avec la remise de votre diplôme.