



Règles et conséquences

Intégration

Formation d'une journée

Objectifs:

- Intégrer et approfondir la CBA
- Maîtriser la mise en place d'un cadre clair: règles et conséquences
- Présentation de deux nouveaux outils

Contenu:

- Révision de la CBA et présentation de ses deux outils
- Clarifier les concepts: règles, routines et code de vie
- La peur du rejet et son impact sur nos relations (le jugement et le regard des autres)
- Les demandes d'attention négative: comprendre le cycle et comment le briser
- L'impact positif possible de la CBA sur le TDA/H et autres neuroatypies
- L'épigénétique: l'impact positif de la CBA sur l'expression des gènes
- Survol des différents schèmes relationnels (dominant/dominé)
- Le trouble d'opposition: une nouvelle vision et les solutions EME (partie 2)
- Le trouble de l'attachement: une nouvelle vision et les solutions EME (partie 2)
- Solutions aux difficultés et aux blocages rencontrés lors de la mise en place de la CBA

Contenu pratique:

- Retour sur les expériences vécues depuis le niveau 1
- Exercices pour mettre en pratique
- Mises en situation concrètes

Pré-requis:

- Formation Enfin Je Sais Quoi Faire! (Niveau 1)