



Enfin Je Sais Quoi Faire!

Prise de conscience

Formation d'une journée (Niveau 1)

Objectif:

- Cette formation d'une journée complète en soi propose une nouvelle façon de communiquer: la CBA (Communication Bienveillante Appliquée) et ses outils

Contenu:

- Comprendre la CBA et comment l'appliquer dans notre quotidien
- Comprendre ce qu'est la bienveillance et les impacts de celle-ci sur le système nerveux de l'enfant
- Survoler des notions de bases en neurologie en lien avec la gestion des émotions et des comportements
- Comprendre pourquoi ignorer les comportements non-désirés est contre-productif
- Comprendre pourquoi les relations avec les enfants sont différentes de celles des générations précédentes (partie 1)
- Prendre conscience de l'importance d'avoir un cadre clair (règles et conséquences)
- Comprendre les attitudes nécessaires qui qualifie une personne d'aidant et comment les développer
- Qu'est-ce qu'un référent aidant et son rôle dans le développement harmonieux de l'enfant
- Proposition d'implantation de la CBA et ses outils en institution (école, garderie et centre jeunesse)
- Le trouble d'opposition: une nouvelle vision et les solutions EME (partie 1)
- Le trouble de l'attachement: une nouvelle vision et les solutions EME (partie 1)

Contenu pratique:

- Mises en situation

Pré-requis:

- Aucun